



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 10.06. – 14.06.2024 Г.
 ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ22, ДГ9, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.919	ГУЛАШ ЧОРБА*Р.802 (2ю) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-43.03 М-43.03 В-167.45 К-1223.66
ВТОРНИК	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17 (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.568	ДОМАТ Р.490 Към сутрешната закуска	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300 (1,2,4) РИЗИ БИЗИ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС Р.481 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БУТЕРКА С РЪБЪЛКИ*Р.614 (2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-40.13 М-35.36 В-148.58 К-1072.28
СРЯДА	СОЛЕН КЕКС*Р.38 (1,2,4) ПРСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.485 (1)	ПЛОД Р.919	КАРТОФЕНА КРЕМ СУПА Р.98 (1,2,4) ЗАЕШКО МЕСО С ДОМАТЕН СОС*Р.912 (1,2) ЗЕЛЕНА САЛАТА С АВОКАДО Р.444 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА ПАНЧУШПАНЕНО РУЛО*Р.922 (1,2,4) БОЗА*Р.666 (2)	Б-37.87 М-46.59 В-157.50 К-1195.47
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.1 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	КРАСТАВИЦА Р.490 Към сутрешната закуска	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ*Р.94 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/80 ГР. (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471 КРЕМ КАКАО*Р.397 (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19 (1,2) НЕКТАР Р.665	Б-46.63 М-44.18 В-135.55 К-1130.25
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ И ЯЙЦЕ*Р.3 (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЗЕЛЕНЧУК Р.490 Към сутрешната закуска	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232/180 ГР. (1,2,4) СМЕСЕНА САЛАТА Р.450 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741 (2)	Б-44.12 М-48.58 В-97.24 К-1016.05

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 10.06.- 14.06.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОВУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	ГУЛАШ ЧОРБА ОТ СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 НОМПАКЪТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛЕНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ И БЕЗ ЯЙЦА Р.807 КНОФЕТА ПЕЧЕНИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦАС БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.300 РИЗИБИЗИ БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.481	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.651 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ЧЕРЕШИ	САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 КАРТОФЕНА КРЕМ СУПА С КРУТОНИ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ЗЕЛШКО МЕСО С ДОМАТЕН СОС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.912	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.606 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ПРАСКОВА	ЗЕЛЕНА САЛАТА С АВОКАДО Р.444, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 СУПА ОТ ЗРЪЛ ФАСУЛ Р.94	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИТЕРНИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	НЕКТАРИНА	РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.736/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 СУПА ОТ ПИРЕШКО (ПУЕШКО) МЕСО С КАРТОФИ И БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ, БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.121 ПТИЦЕ МЕСО С ПРЕСНИ ТЪКВИЧКИ Р.250 СМЕСЕНА САЛАТА Р.450 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА
ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА-АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ
ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 10.06.- 14.06.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО,ЖАКАО,ЯЙЦЕ,РИБА,ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	ГУЛАШ ЧОРБА ОТ СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА, БЕЗ ОРЕХИ Р.46, БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 ДОМАТ Р.303, ЧАЙ Р.661	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ Р.807 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.300/80 ГР. РИЗИ ФИЗИ БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.481 САЛАТА ЗЕДЕ И МОРКОВИ Р.319, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЧЕРЕШИ	КАРТОФЕНА КРЕМ СУПА С КРУТОНИ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ЗАЕШКО МЕСО С ДОМАТЕН СОС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.912 ЗЕЛЕНА САЛАТА С АВОКАДО Р.444, БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ПРАСКОВА	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 ПИЛЕ ПЕЧЕНО Р.266 САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471 КРЕМ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И КАКАО Р.644, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	НЕКТАРИНА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО (ПУЕШКО) МЕСО С КАРТОФИ И БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ , БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.121 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЕСНИ ТИКВИЧКИ Р.250 СМЕСЕНА САЛАТА Р.450 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН, КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815

